

Para que la colonoscopia salga bien, debe tomar medidas para cerciorarse de que su colon esté limpio para que el médico pueda verlo claramente. A esto se le llama preparación o limpieza del colon. Este paso es importante para lograr buenos resultados de la colonoscopia. La siguiente es una guía general del procedimiento. Las instrucciones pueden variar, por lo que recomendamos consultar con su médico.

Dieta baja en fibra



A partir de unos días antes de su procedimiento, absténgase de consumir alimentos ricos en fibra, como nueces, semillas, palomitas de maíz, lechuga y vegetales crudos. La digestión de estos alimentos toma mucho tiempo y no es recomendable que haya trazas en su colon al momento de realizar la colonoscopia.



Dieta líquida

Un día antes del procedimiento, absténgase de ingerir alimentos sólidos. Sólo consuma líquidos transparentes, como caldos, Gatorade (pero no rojo ni morado), café sin lácteos, té o jugo de fruta sin pulpa.



Laxantes

Tome la dosis completa del laxante para la limpieza del colon como lo indique su médico. Es posible que éste le recomiende dividir el medicamento en dos dosis. De este modo, limpiará su intestino grueso a fin de que el médico pueda ver claramente su colon y detectar pólipos. Es recomendable que, una vez que tome el laxante, se ubique cerca de un baño, dado que sus evacuaciones serán frecuentes, con heces sueltas y líquidas.

Cita para la colonoscopia



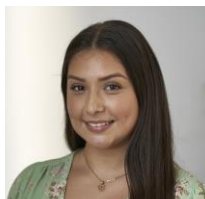
Absténgase de ingerir líquidos al menos 2 horas antes de realizarse el procedimiento, pero revise su documentación para confirmar cuándo debe suspender la ingesta de líquidos.

Si bien el procedimiento sólo toma 30 minutos, reserve todo un día para la colonoscopia.

Se le administrarán somníferos. Dada la somnolencia que sentirá después del procedimiento, los médicos generalmente solicitan que un familiar o amigo lo acompañe a la consulta para llevarlo a casa posteriormente.

¡Contácteme para obtener información!

Me llamo:
Yulissa Torres-Lopez
Asistente para Pacientes
(Patient Navigator)
Washington Association
for Community Health



Puede llamarme o enviarme un mensaje de texto o correo electrónico:
(360) 207-4763 o
ytorres@wacommunityhealth.org

Su cita para la colonoscopia:



Fecha:
Hora:
Ubicación: